

Fax: 030 / 93 55 41 73

Dipl.-Psych. Ute Boldt
Kiebitzgrund 10a
12685 Berlin

Vita: Karl Grunick

- Jahrgang 1963
- Studium der Anglistik und Musikpädagogik
- Weiterbildung zum Musik- / Klangtherapeuten
- Ausbildung in Atem- und Körpertherapie
- 30jährige Kampfkunsterfahrung in u.a. Aikido
- Unterricht in Qi Gong und ZEN und Meditation
- Musiker und Komponist

Aus all seinen Erfahrungen - insbesondere die der Kampfkunst inne wirkenden Prinzipien - ist das Qi/KI-Training entstanden. um diese alltags-tauglich, einfach und neutral im Seminar anzubieten.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Wasser, Obst und Gebäck sind im Seminarpreis enthalten.

Restaurants sind in der Nähe fußläufig erreichbar.

**Übernachtung/Frühstück im Hotel bis spätestens 01.01.2019 selbst buchen
Kennwort: Ute Boldt
Tel.: +49 (0)30 50 96 93-0**

**Das Hotel Mit-Mensch arbeitet für und mit Menschen mit Handicap.
Wir unterstützen deren Initiative.**

Das Seminar ist für Einsteiger und auch als Aufbauseminar geeignet.

K.I. - KörperIntelligenz

Karl Grunick



Ein- und Weiterführungsseminar

22. - 24.02.2019

| | |
|---------|---------------|
| Freitag | 14:30 - 18:00 |
| Samstag | 10:00 - 18:00 |
| Sonntag | 10:00 - 14:00 |

Seminargebühr 380 €

**Seminarort
Hotel Mit-Mensch**

Ehrlichstr. 47/48
10318 Berlin
www.mit-mensch.com

Lass Deine Vorstellung los von dem was nicht geht.
Lass zu, dass es geschieht!

Keine Technik
Keine Kraft
Keine Psychologie
Keine Spielchen

} Nur du selbst

Körperintelligenz steht für Präsenz durch Anwesenheit im Körper und das unvoreingenommene, Nicht wertende Da-Sein in jeder beliebigen Situation. Daraus entsteht die Fähigkeit zu freiem und eindeutigem Tun.

In der K.I.-Erfahrung werden unbewusste Fixierungen im Wahrnehmen, Ängste im Zulassen und Konflikte im Handeln aufgedeckt, die diese Art der Präsenz verhindern. Durch das Bewusstwerden dieser Zusammenhänge wird eine Veränderung bewirkt.

Es ist schwer zu beschreiben, was dieser K.I.-Zustand ist; gleichzeitig ist er sehr eindeutig in dem Moment, in dem man "drin" ist: Alles im Fluss, jenseits des Denkens, im Hier und Jetzt, die vollkommene Abwesenheit von Mustern und Projektionen, ohne Anhaftungen - um einige Schlüsselbegriffe zu nennen.

Dazu enthält dieses Seminar viele Selbsterfahrungselemente, wodurch man die Ursache und damit die Lösung vieler Probleme erkennen kann. Deine Realität hängt von der Wahrnehmung deines Bewusstseins aus einem riesigen Ozean von Wahrscheinlichkeiten ab. Man erfährt, wie man in seine eigene Kraft kommen, seinen Lebensweg meistern, seine Ressourcen für sich nutzbar machen, Blockaden lösen und neue Impulse setzen kann.

Durch das Aufgeben negativer Geisteshaltungen und verfestigter Standpunkte und dem Abschied nehmen von unnötigen Bewertungen kommen wir in ein inneres Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. In diesem Einklang mit sich selbst und dem Fluss des Lebens können wir erleben, alles was ist bewusst anzunehmen. Aus dieser Erfahrung heraus lassen sich Situationen auf eine Weise meistern, die von außen nicht nachvollziehbar ist.

Dazu benötigen wir keine Anstrengung, kein langwieriges Übungsprogramm, keine zusätzliche Energie, kein Licht und keine Hilfe von außen. Alles was wir brauchen ist bereits in uns vorhanden.

Dabei können sich Blockaden und Verformungen auflösen. Wir werden beweglicher, lernen uns aus Situationen des Alltags, die als unangenehm empfunden werden zu lösen. So gelangen wir zu einer inneren Freiheit, aus der heraus wir uns dem Leben und der Aufrichtigkeit des Seins hingeben und so im Alltag spontaner und angemessen handeln können.

Im Seminar wird geübt und gespielt um zu erleben und zu erfahren:

**Du bist bereits brillant!
Es gibt nichts hinzuzufügen.
Du musst dir nicht mehr Mühe geben,
sondern weniger!**

Denn alles was in Übereinstimmung mit den universalen Gesetzen des Lebens geschieht, vollzieht sich mit minimaler Anstrengung

**Es ist die Entspannung, das Nicht-Tun
und Nicht-Wollen durch die der Zauber
eines Menschen sich zeigt.**

Alles ist schon da. Du brauchst kein neues Konzept zu lernen, dich nicht anstrengen oder bemühen - im Gegenteil!

Leg alle Mühe; Anstrengung und Konzepte für eine Weile auf die Seite und sieh, was passiert.....!

Der Zweck vieler Übungen ist es, besser zu werden.

**Der Zweck des K.I.-Trainings ist es,
wieder natürlicher zu werden.**

Mit andauernder Erfahrung wirst du beginnen der Intelligenz des Körpers wieder mehr und mehr zu vertrauen.

Es entsteht eine neue Beziehung zu dir selber welche ebenso einfach und tief ist wie die Natur selbst einfach ist.

**K.I. wird immer mindestens paarweise geübt,
wobei keine Techniken unterrichtet werden,
sondern der Umgang mit dem Sein (Leben in
der Gegenwart) und dem Menschen.**

**Information / Anmeldung
Dipl.-Psych. Ute Boldt**

ute-boldt@web.de

Tel. 030 / 29 35 13 58

Post Kiebitzgrund 10a

www.ute-boldt.de

Fax 030 / 93 55 41 73

12685 Berlin

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zum Seminar vom
22. bis 24. Februar 2019 in Berlin an:

Name, Vorname:

.....

Adresse:

.....

.....

Tel.:

E-Mail:

Teilnahmegebühr 380 €

**Mit Eingang einer Bearbeitungsgebühr von 30 €
ist ein Platz gesichert.**

Konto Deutsche Kreditbank AG
Ute Boldt

IBAN DE44 1203 0000 1010 7558 31

BIC BYLADEM1001

Grund Karl Grunick 02-2019

Restzahlung bis 20.02.2019 350 €

Erklärung:

Ich übernehme die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen für die gesamte Dauer des Seminars. Veranstalter, Kursleiter und Assistenten werden meinerseits von allen Haftungs-, Schadenersatz- und Genugtuungsansprüchen freigestellt, soweit dies gesetzlich möglich ist. Das Seminar vermittelt Hilfe zur Selbsthilfe und ersetzt keinerlei ärztliche/psychotherapeutische Behandlung.

Rücktrittsbedingungen:

Bei Rücktritt wird die Bearbeitungsgebühr einbehalten.
Ein Ersatzteilnehmer kann nach Absprache gestellt werden.

Datum

Unterschrift